



**DR JASMINA LALOŠEVIĆ**  
– stručnjak  
za savremene  
metode  
podmlađivanja

**D**oktorica Jasmina Lalošević lepotom se bavi već sedamnaest godina, a sve je počelo '94, kada je, neposredno posle diplomiranja, otputovala u Brazil. "Tada sam se upoznala sa metodama podmlađivanja i otkrila drugo lice medicine, koje me je kasnije profesionalno opredelilo", kaže doktorica Jasmina. „Kao dete želela sam da studiram arhitekturu, a privlačili su me i dizajn i umetnost. Na medicinu sam otišla verovatno pod uticajem roditelja, nekako se to od mene očekivalo. Međutim, uspela sam da, i u okviru medicine, pronađem sebe, i to u onom njenom delu koji ima veze sa osnovnim estetskim kriterijumima, koji su mi neophodni. Smatram da svaki čovek, u manjoj ili većoj meri, nosi iskonsku potrebu za lepim i za balansom, jer je lepota deo nas i nešto što nas okružuje. Ako život i svet doživljavamo lepim, bolje ćemo se osećati.“

### Lepota oko mene

Volim da putujem, a to činim toliko često da bi mi bilo neobično kad tokom meseca bar jednom ne bih nekud otišla. Povod su, naravno, brojni kongresi i predavanja na koja odlazim ili ih sama držim. Bez obzira na to u kom sam delu sveta, jedan dan ostavim za razgledanje grada u kojem sam, obilazak muzeja ili galerija. Volim da kupim neko umetničko delo koje će me podsećati na određeno mesto. To ne mora da bude rad nekog poznatog umetnika, važno je da odgovara mom senzibilitetu. U Argentini sam, na ulici, kupila sliku koja mi je jako draga. Srećna sam što mi je posao omogućio da upoznam mnoge interesantne ljude i stupim u kontakt sa velikim brojem umetnika i raduje me što sebi i svojim pacijentima mogu da priuštim uživanje u umetničkim delima. Trenutno u svom radnom prostoru imam izložene slike našeg poznatog akademskog slikara Zorana Vukovića i radove vajarke Dragane Stanković, a nameravam da u njemu izlažem i radove drugih umetnika. Jednostavno, volim da budem okružena umetnošću i lepotom, a i verujem da prostor, baš kao i mi, šalje poruke.

### Podmlađivanje s merom

Kad posmatramo prirodu, vidimo da je u njoj lepo sve što je skladno. Taj sklad naše oko vizuelizuje kao lepo. On je potreban i kada govorimo o ženskoj i muškoj lepoti. Neophodan je i kad je u pitanju podmlađivanje. Sve što je pretenciozno, previše eksponirano – nije lepo. Kad se pristupa podmlađivanju, neophodno je voditi računa upravo o tom skladu. Uvek se trudim da tu veliku istinu predočim ljudima koji dođu u moj antiejdz centar. Na prvom, konsultativnom pregledu uradim im analizu lica, na osnovu koje određujem šta bi trebalo da se uradi, a onda oni, u zavisnosti od toga šta žele i šta mogu sebi da priušte, odlučuju šta će biti primenjeno.

Ne odbacujem nijednu savremenu metodu, sve ih koristim, ali s merom i željom da se zadrži prirodan izgled. Upravo zato što insistiram na prirodnosti, nikada nisam radila sa silikonima, metakrilom i sličnim supstancama. U mom centru radimo tretmane sa GF (growth factors), botoks tretmane, filere, koristimo rolere, pilinge, radio-talase, lasere, kao i najsavremenije metode podmlađivanja tela. Naravno, tu su i osnovna kozmetička nega te konsultativni pregledi dermatologa.

Neki ljudi greše poistovećujući prirodnost sa odricanjem od bilo kakvih tretmana. Danas je briga o izgledu sopstvenog lica i tela nešto što se podrazumeva, baš kao i odgovarajuće fizičke i mentalne aktivnosti. Često kao primer pominjem princezu Jelisavetu, čiji je izgled odraz stanja njenog duha i adekvatne, dozirane nege.

### Hijaluron

Hijaluron koristim od '99. godine, dakle, od samog početka njegove primene, a prošle godine sam postala jedan od deset internacionalnih eksperata za rad hijaluronima najnovije generacije *Restylane Vital*. Držala sam predavanja u Parizu, Monte Karlu, Hamburgu, Varšavi, a uskoro ću i u Beogradu. Izlišno je naglašavati koliko je važan kvalitet hijalurona koji se koristi, a mi

### ŠTO PRIRODNIJE – TO BOLJE

Lepota je deo nas, ona je u nama, mi je isijavamo. Lepota je potreba da se sebe i svet oko sebe tako doživljavamo. Vitalni smo i lepi onoliko dugo koliko mi to želimo. Sve što činimo treba da je u skladu sa onim kako se osećamo. Ako je informacija o lepoti naš odraz u ogledalu, onda je za povratnu informaciju potrebno da radimo na svom fizičkom izgledu isto kao što radimo i na mentalnom i duhovnom, jer smo svesna bića. Metode podmlađivanja treba da su što prirodnije i da doprinose kvalitetnom poboljšanju stanja kože celog našeg tela, a ne da im je cilj samo estetska transformacija.

danas na srpskom tržištu imamo registrovane vrhunske hijalurone, kao što su *Restylane* ili *Teosyal*. Međutim, od čistoće hijalurona još je važnije iskustvo u radu sa njima, jer preterane količine i nepravilno ubrizgavanje dovode do neadekvatnog umrežavanja i negativnih efekata.

### Njeno visočanstvo mezoterapija

Da bi rezultati bili što prirodniji i dugotrajniji, treba raditi na svesti naših ljudi. Bitno je da shvate da nije dovoljno samo povećati usta i napuniti poneku boru, već treba podmladiti kožu celog lica i podstaći je da se prirodno obnavlja tj. da proizvodi vlastiti hijaluron i kolagen. To će se postići samo ako se radi i mezoterapija. Ona je osnova svega, a hijaluron i sve drugo jesu nadogradnja, koja



Dr Lalošević, jedan od deset internacionalnih eksperata za Restylane, u Parizu



Predavanje u Hamburgu 2011.



Anti-Aging Mediterranean kongres održan je u Beogradu ove godine



Sa predavanja o mezoterapiji Revitacare u Monte Karlu



Worshop za Restylane u Beogradu



Svetski kongres u Monte Karlu 2011.

mora da bude umerena i stručno urađena. Mezoterapijski kokteli su „tajna“ koja pravi razliku između žene koja izgleda lepo, negovano i sveže od one koja izgleda kao da je na njenom licu nešto rađeno. Razlika je velika. Mezoterapija je počela da se primenjuje pedesetih godina prošlog veka, a da bi dala rezultate koji se od nje s pravom očekuju, moraju se koristiti provereni kokteli. Imala sam priliku da antiejdz medicinu specijaliziram u Parizu i da mezoterapiju izučim takođe u Francuskoj. Upoznala sam se s radom velikog broja njihovih eminentnih stručnjaka, koji su imali sopstvene preskripcije. Tako su nastali mezoterapijski kokteli čuvene francuske kuće *Revitacare*. Da je ta laboratorija, praktično, vodeći brend u svetu kad je reč o mezoterapijskim koktelima dokazale su mnoge kliničke studije. Suština je u pravilnom odnosu vitamina, hijalurona, nukleinskih

kiselina i antioksidanata. Npr. prevelika doza vitamina može da izazove kontraefekat. Kao što sam rekla, mezoterapijom se koža ne „pumpa“, već se stimuliše. Ako joj dajemo previše vitamina, izlažemo je preteranom stresu. Tu, ponovo, dolazimo do neophodnog balansa. Mezoterapiji se treba povremeno podvrgavati, da bi koža što duže bila vitalna. Na našim prostorima treba početi oko tridesete godine, a na severu, naročito u skandinavskim zemljama, to rade već od dvadeset pete.

# LEPO JE ONO ŠTO JE SKLADNO

*I u prirodi vidimo da je lepo ono što je srazmerno i ujednačeno. Sklad je osnova i ženske i muške lepote, a neophodno je o njemu voditi računa i kad je u pitanju podmlađivanje. Sve što je pretenciozno i previše eksponirano – nije lepo*