

PODMLADITE SE BEZ SKALPELA

Pojam "neoperativno podmlađivanje" zvuči vrlo primamljivo, ali i pomalo misteriozno. Kako bismo vam približili ovu temu, obratili smo se dr Jasmini Lalošević, koja se već petnaest godina bavi antiejdžing medicinom

Da li su antiejdžing i neoperativno podmlađivanje ista stvar?

Antiejdžing je nova grana medicine, koja se, osim neoperativnim podmlađivanjem, bavi prevencijom starenja uopšte. Oblast neoperativnog podmlađivanja bazira se isključivo na tretmanima prirodnim supstancama, bilo da je reč o hijaluronu ili stem ćelijama (faktori rasta ćelija, čija je primena trenutno hit u svetu, ne samo u domenu podmlađivanja, već i kada je reč o lečenju određenih oboljenja).

Šta je autonomna biostimulacija?

To je korišćenje sopstvenih resursa za podmlađivanje tkiva. Iz krvi se izdvaja plazma, iz koje se zatim izoluju trombociti, a iz njih faktori rasta ćelija (koji, praktično, aktiviraju ćelije istog organizma) i na taj način stimuliše se regeneracija tkiva. Na stručnom skupu nedavno održanom u Ženevi

predstavljena je vrlo zanimljiva studija koja je prikazala primenu autonomne biostimulacije u slučaju sportskih povreda. U domenu podmlađivanja, odlične rezultate prikazale su klinike u Italiji, Belgiji, Francuskoj, Engleskoj, Tokiju i Singapuru. Nema sumnje da je, ovog trenutka, autologna biostimulacija najviši domet u nehirurškom podmlađivanju.

Da li je postupak komplikovan?

Krv se uzima na sličan način kao kada se daje na laboratorijsku analizu, a supstrat se posebnom tehnikom ubacuje pod kožu. Ne treba zaboraviti da ne stari samo koža, već i da masno tkivo (koje obiluje stem ćelijama) gubi svoju konzistenciju, pa je i ono obuhvaćeno ovim tretmanom: potrebno je sačuvati njegovu jedrinu, jer daje potporu volumenu kože. Intervencija se obavlja ambulantno,



a pre toga preporučuje se uzimanje vitamina i minerala, da bi organizam bio maksimalno spreman za "akciju". Pošto se u organizam unose sopstveni resursi, alergijska reakcija je isključena, a ne postoji ni opasnost od infekcije, jer ovaj tretman jača imunitet.

Koje zone se tretiraju na ovaj način?

Osim lica, vrata i dekoltea, mogu da se tretiraju i šake, ali i drugi delovi tela. Na ovaj način, eliminišu se vrlo efikasno staračke, kao i fleke drugog porekla. Kada imunološki sistem oslabi, u organizmu se dešavaju određene promene koje se ispoljavaju i na koži. Autonomnom biostimulacijom pomaže se regeneracija celog organizma.

Koliko traje sama intervencija i kada efekti postaju vidljivi?

Pacijent u ordinaciji ostaje sat ili dva, u zavisnosti od toga da li se autogena biostimulacija koristi samostalno ili u kombinaciji sa sopstvenim masnim ćelijama. Neposredno posle intervencije može da se javi blago crvenilo, a već sutradan koža je glatka, jedra i drugačija na dodir. Maksimalan efekat postiže se posle šest nedelja.

Kada treba raditi autogenu biostimulaciju?

Posle tridesete to treba činiti jednom godišnje, a oko četrdesete – svakih šest meseci. Za osobe starijeg životnog doba kreira se poseban režim, usklađen sa stanjem i potrebama kože.

“ AUTONOMNA
BIOSTIMULACIJA
PODRAZUMEVA KORIŠĆENJE
SOPSTVENIH RESURSA ZA
PODMLAĐIVANJE TKIVA.
POMOĆU FAKTORA RASTA
ĆELIJA, AKTIVIRAJU SE ĆELIJE
ORGANIZMA I STIMULIŠE
REGENERACIJA TKIVA ”



Šta je biostimulacija sopstvenim masnim ćelijama?

To nije klasičan lipofiling, već potpuno nova metoda koja podrazumeva i upotrebu masnih ćelija. Preporučuje se ženama nakon trideset pete godine, ali praksa je pokazala da su efekti ovog tretmana duži i bolji ukoliko mu se podvrgnete ranije (u proseku traje od pet do deset godina). Kod mladih osoba, pošto nije promenjena struktura masne ćelije, dovoljno je stimulisati vlastite masne ćelije da ne bi došlo do njihovog "pada", a upravo to čini autologna biostimulacija faktorima rasta ćelija.

Postoji li nešto što ne znamo o hijaluronu?

Hijaluron je prirodan polimukopolisaharid koji poseduje veliku moć vezivanja vode. Nažalost, oko tridesete godine koža počinje da ga gubi, pa samim tim slabi i mogućnost vezivanja vode, a posledica je smanjenje njenog volumena. Upravo zato, na vreme treba početi sa tretiranjem kože hijaluronom. Podrazumeva se da to treba raditi na pravi način i u optimalnim dozama jer, bez obzira na korist koja se dobija od nekog tretmana, ne sme se preterivati. Vrlo je bitno hijaluron ubrizgati tehnički ispravno, a naravno, nužno je i da on bude vrhunskog kvaliteta. Uprkos tome što se ova supstanca često pominje, ne verujem da, osim stručnjaka, bilo ko zna koje su marke hijalurona dobre, a koje prosečne.

Koje su najkvalitetnije?

"Restylane" je broj jedan u svetu. Od 2000. godine imam zvaničnu licencu za primenu njihovih hijalurona, a kao član internacionalnog tima ove kompanije, edukujem lekare u primeni hijalurona. Početkom oktobra, u univerzitetskom gradu Upsali u Švedskoj, prisustvovala sam promociji najnovijeg "Restylaneovog" hijalurona, a tokom ove godine održaću veći broj edukativnih treninga u Evropi, na kojima ću prikazati primenu "Restylane Vital White", hijalurona namenjenog revitalizaciji kože i mezoterapiji. Demonstriraću tehnike upotpunjavanja "liquid lifta" hijaluronom i obučavaću lekare da ga pravilno koriste. Početkom godine, "Restylane" je u Parizu lansirao "Macrolane", namenjen podizanju volumena grudi i korekciji kontura tela (zadnjica, bokovi, noge...). Tako je hijaluron ovog čuvenog proizvođača, pored uobičajenih (popunjavanje bora, korekcija i uvećanje usana, korekcija nosa), dobio još jednu indikaciju za primenu.

Kako koža reaguje na hijaluron?

Prilikom pregleda, na osnovu tipa kože, mogu da pretpostavim kakva će biti reakcija. Neke pacijentkinje odmah nakon intervencije mogu da odu na posao, dok se kod drugih javljaju blago crvenilo i otok. U tom slučaju, intervencija se radi pred vikend. Već sutradan, žena može da se šminka.



VRHUNSKA STRUČNOST U DOMENU PODMLAĐIVANJA

Doktorka Jasmina Lalošević nedavno se vratila iz Ženeve, gde je prisustvovala velikom stručnom skupu pod pokroviteljstvom Ujedinjenih nacija, na kojem su se okupili svetski stručnjaci iz oblasti regenerativne medicine. "Bila sam počastvovana pozivom organizatora skupa da budem njihov gost, tim pre što sam bila jedina iz ovog dela Evrope. Verujem da je moje učešće, velikim delom, rezultat činjenice da se metodom autologne plazma biostimulacije bavim već godinu dana. Pre nego što sam počela da primenjujem ovu metodu, koja se i u svetskim okvirima smatra veoma prestižnom, boravila sam na klinikama u Briselu i Parizu, gde se u toj oblasti postižu fascinantni rezultati."