

MOĆNO ORUŽJE MODERNOG DOBA

PIŠE NATALIJA DEVIĆ

Najnovija metoda podmlađivanja, autologna plazma biostimulacija, među stručnjacima već je dobila naziv - eliksir mladosti



Očuvanje mladalačkog izgleda o kom smo samo maštali još do pre koju deceniju, postalo je moguće. Važnije od kosmičkog turizma i leta na Mesec, barem za žensku populaciju, produžavanje mladosti sada je stvarnost. Bore su *izlečive*, dokazuje *antiaging* medicina. I, to više nije privilegija, već sastavni deo naših života. Jasmina Lalošević, doktorka sa dugogodišnjim iskustvom, posle usavršavanja u Brazilu i Francuskoj, a zatim i edukacije u Parizu i Briselu, krajem prošle godine, novu metodu, autolognu plazma biostimulaciju, prva je donela u ovaj deo sveta. Za *L'Officiel*, otkriva u čemu je tajna ovog najnovijeg dostignuća estetske medicine.

- Autologna plazma biostimulacija je sve ono za čime se godinama tragalo. U pitanju je podmlađivanje vlastitog tkiva sopstvenim resursima. Nema prirodnijeg, bezbednijeg načina kojim je moguće podmladiti kožu.

Na čemu se zasniva autologna plazma biostimulacija i zbog čega je to danas najprestižnija metoda podmlađivanja kože u svetu?

- Autologna plazma biostimulacija podrazumeva stimulaciju stem ćelija kože i potkožnog masnog tkiva GF growth faktorom, faktorom rasta ćelija, iz sopstvene krvne plazme, čime se postiže prirodna regeneracija kože. Dakle, stimulišu se vlastite ćelije koje već postoje u našoj koži, ali na najpri-

rodniji mogući način - vlastitim eliksirom mladosti. Autologna plazma biostimulacija nastala je na bazi iskustva u tretiranju opekotina i rana. Zato danas predstavlja temelj u savremenom pristupu podmlađivanja na kome će se u budućnosti bazirati moderna medicina. Kod primene je ipak najvažnije da se ispoštuju pravila terapijskog protokola i da se ne prave modifikacije, odnosno, odstupanja od tačno određenog terapijskog postupka. Zato ga jedino vrši obučen lekar.

Na koji način se obavlja postupak analogne plazma biostimulacije?

- Lokalno se tretiraju predeo lica, vrata, dekoltea i šaka, ali se mogu obraditi i ostali delovi kože gde ima potrebe. Osim za podmlađivanje kože u smislu regeneracije i gubitka bora, ova metoda pokazala je da se uz pomoć vlastitih potencijala može mnogo postići i u rešavanju hiperpigmentacija, nastalih starenjem kože. Iskustva u primeni ove metode podmlađivanja daju rezultate i kod nekih slučajeva ekcema.

Gde se sve ova metoda koristi i kakva su iskustva u svetu?

- Ova metoda koristi se u Americi i Japanu. U Evropi se započelo u Švajcarskoj, a nakon Barselone, Rima, Londona, Pariza i Brisela, sada se može uraditi i u Beogradu. Važno je napomenuti da ovde nema nikakvog korišćenja hormona, nema sistemskog ubrizgavanja i ne treba je mešati sa u nekim zemljama prihvaćenim eksperimentima - uzgajanjem stem ćelija. Uzgajanje kultura matičnih - stem ćelija veoma je aktuelno u svim granama medicine. I dok očekujemo šta će naučnici uraditi i praksa pokazati, metoda autologne plazma biostimulacije bezbedna je i prirodna, a u praksi je već pokazala izuzetne rezultate.

Koliko često je potrebno ponavljati ovaj postupak da bi se dobio željeni rezultat?

- Efekat metode autologne plazma biostimulacije je takav da je među stručnjacima već dobio naziv - eliksir mladosti. Potrebno ga je ponavljati u određenim vremenski periodima, ali ukoliko se na vreme započne s plazma stimulacijom, dovoljno je da se radi jednom godišnje.

Šta još nudi *antiaging* medicina?

- Samo podmlađivanje ima različite stavke: na prvom mestu je mezoterapija o kojoj se danas dosta govori i koja je veoma popularna u Srbiji. Bazira se na rezultatima istraživanja koja su pokazala da male doze aktivnih supstanci, ubačenih lokalno u kožu, mogu da pospeše metabolizam i poboljšaju izgled određenog dela. Na temeljima mezoterapije zasniva se i estetska medicina. Na raspolaganju su nam mezoterapijski kokteli za podmlađivanje kože lica, vrata, dekoltea, ruku i šaka, ali i čitavog tela. Tu spada i borba sa viškom kilograma, celulitom, ali i opuštenom kožom. Takođe, postoje i kokteli za regeneraciju i terapiju protiv opadanja kose. Hijaluronom, koji je još jedna od supstanci mladosti, a koju naša koža s godinama prirodno gubi, uspešno se popunjavaju bore, koriguju podočnjaci, jagodice, nos, pa i popunjavaju i podmlađuju usne. Osnovni postulat *antiaging* medicine je primena isključivo prirodnih supstanci, koje su biorazgradljive. Na taj način dobili smo moćno oružje u borbi protiv starenja.

DR JASMINA LALOŠEVIĆ NAKON ZAVRŠENOG MEDICINSKOG FAKULTETA U BEOGRADU, SPECIJALIZACIJE NA VMA I STRUČNOG BORAVKA U BRAZILU, VEĆ VIŠE OD PETNAEST GODINA INTENZIVNO SE USAVRŠAVA I RADU U OBLASTI ESTETSKE MEDICINE I PODMLAĐIVANJA. SPECIJALIZACIJU IZ OBLASTI ANTIAGING MEDICINE UPISALA JE NA EVROPSKOM INSTITUTU ZA NAUČNI ANTIAGING U PARIZU, GDE SE EDUKovala I U OBLASTI MEZOTERAPIJE. OD 2000. GODINE IMA RESTYLANE LICENCU ZA RAD SA HIJALURONOM I PRIPADA INTERNACIONALNOM RESTYLANE TIMU, KOJI SE BAVI EDUKACIJOM LEKARA U PRIMENI HIJALURONA. ČLAN JE SVETSKOG UDRUŽENJA ZA ANTIAGING MEDICINU I GLOBALHEALTH NETWORK LIPOLYSIS.

