

UROGENO-STIM

MISLITE O SVOM TELU

Sada. Odmah. Na vreme.

Urogeno-stim biofeedback je trening mišića poda male karlice čiji je cilj očuvanje zdravlja, vitalnosti i seksualnosti svake žene!

Po ugledu na najrazvijenije zemlje Evrope i Amerike, „Dr Lalošević centar” uveo je ovu medicinsku metodu iz domena fizikalne medicine, kao sastavni deo holističkog pristupa podmlađivanju i brizi o ženskom zdravlju. Briga o sebi i svom telu deo je kulture življenja, a Urogeno-stim biofeedback omogućiće vam da budete vitalni, zdravi i sigurni u sebe. Nisu sve žene u rizičnoj grupi, ali pregled i test Urogeno-stim aparatom pruža uvid u stanje i predispoziciju.

PROBLEMATIKA KOJA UTIČE NA PSIHO-SEKSUALNI ASPEKT ŽENA ŠTA KAŽU ISTRAŽIVANJA?

U Srbiji svaki sedmi stanovnik, a svaka druga žena (50% ženske populacije) ima znakove inkontinencije urina, disbalans i slabost mišića karličnog dna, koji se ispoljavaju kroz:

- * nekontrolisano mokrenje
- * slabost vaginalne regije
- * češće urinarne infekcije
- * seksualnu disfunkciju

Od suštinskog značaja je na vreme krenuti sa jačanjem muskulature karličnog dna kako bi se izbegli potencijalni problemi.

Zato je Urogeno-stim aparat kojem pripisujemo zasluge zdravog, vitalnog i funkcionalnog načina života!

REČ EKSPERATA:



Dr spec. Jasmina Lalošević
„Dr Lalošević centar”

Osećaj lepote, estetike i zadovoljstva sastavni je deo ličnosti svake žene i potreba današnjice. Da bi svi životni aspekti žene u 21. veku bili ispunjeni, u našem centru, zahvaljujući inovativnim metodama i svetski proverenim tehnologijama,

individualnim pristupom u dijagnostici i terapiji činimo sve da se osećate zdravije, vitalnije i zadovoljnije.

*Urogeno-stim omogućiće vam
da budete vitalni, zdravi
i sigurni u sebe.*



Dr sc. med. Dejan Dimitrijević
spec.ginekologije, stručni
konsultant „Dr Lalošević centra”

Dobro funkcionisanje mišića karličnog dna doprinosi vitalnosti, ženstvenosti i boljem seksualnom životu.

Rađanjem i starenjem, posebno kod žena u pedesetim godinama, grupa karličnih mišića slabi i gubi elastičnost, što doprinosi urogenitalnim infekcijama i seksualnoj disfunkciji, pa samim tim ugrožava zdravlje. Šest nedelja nakon vaginalnog porođaja i dva meseca posle carskog reza, idealno je vreme da se započne sa Kegelovim vežbama (vežbe za jačanje mišića karličnog dna) koje uz pomoć Urogeno-stim aparata postaju lakše i u potpunosti pravilno izvedene.

KOME JE NAMENJEN UROGENO-STIM?

MLADIM ŽENAMA

Koje još nisu rađale, a treba da ojačaju mišiće male karlice, zbog izazova koje nosi trudnoća, aktivan život i starenje

ŽENAMA NAKON POROĐAJA

Posebno onima posle blizanačkih i višestrukih trudnoća, bez obzira na to da li su se porađale prirodnim putem ili carskim rezom, jer u oba slučaja dolazi do pritiska na organe male karlice i na taj način do slabljenja mišića.



ŽENAMA U ZRELOJ DOBI

Sa godinama dolazi do slabljenja mišića karličnog dna, što često dovodi do nekontrolisanog popuštanja bešike. To najčešće dovodi do ograničenih fizičkih aktivnosti, kao i osećaja neprijatnosti, što direktno utiče i na psihičko stanje žene.

SVIM ŽENAMA

Tretman je namenjen svim ženama koje žele da ostanu vitalne, zdrave i seksualno aktivne, a posebno onima koje imaju simptome urinarne inkontinencije i tegobe spuštenog svoda male karlice.